

## **Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности**

Назначение плана внеурочной деятельности - педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

формирование культуры поведения в информационной среде.

**Внеурочная деятельность учащихся**, осуществляемая во второй половине дня. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся и в формах, отличных от урочной системы обучения.

**Основной принцип внеурочной деятельности** – добровольность выбора ребенком сферы деятельности, удовлетворение его личных потребностей, интересов.

**Основные валеологические требования** к осуществлению внеурочной деятельности – форма проведения занятий отличная от урока, соблюдение динамической паузы не менее 30 минут между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

Максимальный общий объем допустимой нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает требований, установленных в таблице 3, согласно Изменениям №3 в СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-гигиенические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г №28:

Классы	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности ( в академических часах)
<b>1</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>10</b>

Время, отведенное на внеурочную деятельность не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся (до 1320 академических часов за четыре года обучения)

**План внеурочной деятельности 1-4классов на 2025-2026 учебный год  
МОУ «СОШ № 4 им. Д.М. Перова»**

Направления развития личности	Программы ,кружки,факультативы	Формы деятельности	Количество часов			
			1 кл	2кл	3кл	4кл
Проектно-исследовательское	« Школьный меридиан» (школа«Знайка»)	Предмет-е олимп-ды Домашние Ноб.чтения, Исслед. проекты,				
Интеллектуальное	Интеллектуальные конкурсы, игры, олимпиады					
Информационное	Информатика	факультатив		1	1	1
«Учение с увлечением!»	«Функциональная грамотность»	факультатив	1	1	1	1
	«Умники и умницы»	Факультатив				1
Коммуникативное	Полезные привычки	Факультатив	0,25	0,25	0,25	0,25
	Программа деятельности школьного детского объединения «Республика ШКИД»	Акции, экскурсии, конкурсы, праздники				
	Вокальный кружок «Веснушки»	Кружок	1	1		
Спортивно-оздоровительное	Русские народные подвижные игры	Динамический час	1	1	1	1
	Внеклассные мероприятия	Соревнования, конкурсы				
	Физическая культура для медицинской группы «А»		1			

