

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МОУ «СОШ № 4 им. Д.М. Перова»  
от 29.08.2023г № 116/4-26- 213

**Учебный план**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Саянск, 2023**

## Учебный план

Учебный план АООП ООО для обучающихся с ЗПР в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФАОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 – 35 недель.

При составлении учебного плана учитывается, что совокупная аудиторная недельная нагрузка на обучающегося, согласно обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана, не должна превышать величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки для шести- или пятидневной учебной недели в соответствии с п.10.5 СанПиН.

Учебный план 5-9-х классов состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план 5-9-х классов обеспечивает выполнение примерного учебного плана основного общего образования по перечню предметных областей и учебных предметов обязательной части, максимальному объему учебной недельной нагрузки.

Учебный план обеспечивает организацию образовательного процесса в соответствии с нормативными требованиями и его вариативность, а также выполнение гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья.

Учебный план 5-9-х классов направлен на решение следующих задач:

- обеспечение качественного базового образования для каждого школьника;
- осуществление индивидуального подхода к учащимся, создание адаптивной образовательной среды;
- обеспечение преемственности основных образовательных программ начального общего, основного общего образования;
- создание благоприятных условий для духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся и сохранения их здоровья.

Учебный план 5-9-х классов МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Д.М.Перова» разработан на пятидневную учебную неделю.

Образовательный процесс в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №4 имени Д.М.Перова» организуется в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса (раздел 10 СанПиН 2.4.2.2821 – 10; в ред. Изменений №3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81):

Классы	Максимально допустимая аудиторная нагрузка	допустимая недельная	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
	при 6-дневной неделе, не	при 5-дневной неделе, не	Независимо от продолжительности учебной недели, не более

	более	более	
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10

Продолжительность учебного года – 34 недели. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет во все дни обучения после 1 и 5 уроков 10 минут, большие перемены после 2 и 3 уроков по 20 минут каждая, после 4 урока 15 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения:

- просмотр статич.изображения на учебных досках и экранах отражен.свечен. – 5-7 классы – 20 минут, 8-9 классы – 25 минут;
- просмотр телепередач – 5-7 классы – 25 минут, 8-9 классы – 30 минут;
- просмотр динамич. изображений на экранах отраженного свечения - 5-7 классы – 25 минут, 8-9 классы – 30 минут;
- фактическая работа с изображением на индив. мониторе компьютера и клавиатуры – 5-7 классы – 20 минут, 8-9 классы – 25 минут;
- фактич. прослушивание аудиозаписи – 5-7 классы – 25 минут, 8-9 классы – 25 минут;
- фактич. прослушивание аудиозаписи в наушниках - 5-7 классы – 20 минут, 8-9 классы – 25 минут;
- фактическое использование компьютера с ЖК-им монитором - для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 9 классов - 35 минут
- фактич. работа с интерактивной доской - в 5 - 9 классах - 10 минут

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках – в 5-9 классах не более 30 минут.

Обязательная часть учебного плана реализует федеральный государственный образовательный стандарт, обеспечивает создание условий для достижения предметных, метапредметных и личностных результатов обучения.

Обязательная часть учебного плана представлена предметами:

**5 класс** – русский язык, родной язык, литература, иностранный язык, математика, история, география, биология, музыка, изобразительное искусство, технология, физическая культура.

В соответствии с ФГОС основного общего образования предметная область «Родной язык и родная литература» являются обязательными для изучения.

В соответствии с Инструктивно-методическими рекомендациями Министерства образования Иркутской области в 5-х классах не будет изучаться второй иностранный язык в связи с отсутствием условий для его изучения.

**6 класс** – русский язык, литература, иностранный язык, математика, история, обществознание, география, биология, музыка, изобразительное искусство, технология, физическая культура.

**7 класс** – русский язык, литература, иностранный язык, алгебра, геометрия, информатика, история, обществознание, география, физика, биология, искусство, технология, физическая культура,

**8 класс** – русский язык, литература, иностранный язык, алгебра, геометрия, информатика, история, обществознание, география, физика, химия, биология, искусство, технология, физическая культура, ОБЖ.

**9 класс** – русский язык, литература, иностранный язык, алгебра, геометрия, информатика и ИКТ, история, обществознание, география, биология, химия, физика, физическая культура, ОБЖ.

В связи с тем, что в учебном плане 7,8-х классов предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» заменены интегрированным предметом «Искусство», то общее количество часов обязательной части сократилось на 1 час и составляет в 7 классах – 29 часов (вместо 30), в 8-х классах – 31 час (вместо 32). Высвободившиеся часы перенесены в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, внесены обязательные предметы:

#### **5 класс**

- «Русский язык» (1 час в неделю) – в целях сохранения общего суммарного учебного времени на изучение данного предмета в соответствии с действующими учебными программами по этому предмету.

- «Основы духовно-нравственной культуры народов России»(1 час в неделю) – в целях обеспечения знания основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности. В 5 классе данная предметная область реализуется в урочной форме, в 6-8 классах – при изучении отдельных предметов других предметных областей (литература, история, изобразительное искусство).

-«Информатика и ИКТ» (1 час в неделю) – в целях формирования компьютерной грамотности обучающихся.

#### **6 класс**

- «Информатика и ИКТ» (1 час в неделю) – в целях формирования компьютерной грамотности обучающихся.

- «Основы безопасности жизнедеятельности» (1 час в неделю) – в целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

Предмет ОБЖ в 6 классах введен за счет одного из трех часов физической культуры, который перенесен во внеурочную деятельность (по 1 часу в каждый 6 класс).

### **7 класс**

- «Геометрия» (0,5 часа в неделю) – в целях создания оптимальных условий для достижения обучающимися базового уровня овладения предметом и более успешной подготовки их к прохождению государственной итоговой аттестации по программе основного общего образования.

- «Основы безопасности жизнедеятельности» (1 час в неделю) – в целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

- «Черчение» - (1 час в неделю) с целью развития технического, пространственного и логического мышления школьников.

### **8 класс**

- «Геометрия» (0,5 часа в неделю) – в целях создания оптимальных условий для достижения обучающимися базового уровня овладения предметом и более успешной подготовки их к прохождению государственной итоговой аттестации по программе основного общего образования.

- «Черчение» - (1 час в неделю) с целью развития технического, пространственного и логического мышления школьников.

- «Основы проектной деятельности» (0,5 часа в неделю) с целью развития у обучающихся познавательных, регулятивных и коммуникативных универсальных учебных действий и с целью подготовки их к выполнению итогового индивидуального проекта.

На курс черчения в 7 и 8 классах используется по 1 часу обязательной части предметной области «Искусство» за счет объединения курсов музыки (1 час) и изобразительного искусства (1 час) в интегрированный курс «Искусство».

### **9 класс**

- «Алгебра» (0,5 часа в неделю)

- «Геометрия» (0,5 часа в неделю)

Введение дополнительного времени на изучение данных предметов проведено для более успешного их усвоения всеми обучающимися и подготовки, таким образом, выпускников основной школы к успешной сдаче ОГЭ по математике.

Учебные предметы обязательной части учебного плана и обязательные предметы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, полностью обеспечены программным, учебно-методическим материалом, утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации.

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление классов на две группы при наполняемости классов не менее 25 обучающихся.

В соответствии с Федеральным Законом РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для детей, временно или постоянно не посещающих образовательное учреждение по состоянию здоровья, организуется обучение на дому по индивидуальному учебному плану (письмо Министерства образования Иркутской области от 12.08.2017г. №55-37-8424/16).

При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике, осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5644 часа (не менее 5267 часов и не более 6020 часов).

Недельная учебная нагрузка учащихся во всех классах не превышает максимально допустимую недельную нагрузку.

Учебными пособиями, кадрами учебный план обеспечен.

**Годовой учебный план основного общего образования**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Родной язык и родная литература	Родной язык	34	34	34	34	34	170
	Родная литература						
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ				34	34	68
	Физическая культура	68	68	102	102	102	442
		918	986	1054	1122	1122	5202
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		68	68	170	136	136	578
Основы духовно-нравственной культуры народов России	По выбору образовательной организации	34					34
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1190	1224	1224	<b>5814</b>

### Недельный учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной язык	1	1	1	1	1	5
	Родная литература						
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика		1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ				1	1	2
	Физическая культура	2	2	3	3	3	13
Итого		27	30	31	33	33	154
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	1	5	4	4	16
Основы духовно-нравственной культуры народов России	По выбору образовательной организации	1					1
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	31	36	37	37	171

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся V – VII – классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся VIII – IX – не более 8 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

Школа для использования реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345);

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Для обеспечения освоения образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося в школе разрабатываются индивидуальные учебные планы (п.23 ст.2 Федерального закона №273-ФЗ).

Обучение по индивидуальному учебному плану в школе осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

Обучение по индивидуальному учебному плану регламентируется локальными нормативными актами школы: Положением «О порядке обучения по индивидуальному учебному плану в МОУ «Средняя

общеобразовательная школа №4 имени Д.М.Перова», Положением «Об организации обучения по индивидуальному учебному плану на дому в МОУ «СОШ №4 им.Д.М.Перова» г.Саянска, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации», в которых определены права обучающихся на ИУП, порядок организации образовательной деятельности по ИУП, порядок промежуточной аттестации при обучении по ИУП, порядок разработки, утверждения и корректировки ИУП обучающихся.

Обучение по индивидуальному плану может быть организовано для учащихся:

- по состоянию здоровья (на дому);
- с устойчивой дезадаптацией к школе и неспособностью к усвоению образовательных программ в условиях большого детского коллектива, а также положением в семье;
- с высокой степенью успешности в освоении программ;
- с ограниченными возможностями здоровья;
- по иным основаниям.

На обучение по индивидуальному учебному плану могут быть переведены обучающиеся, не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности с момента ее образования.

Индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

Применительно к учащимся, имеющим академическую задолженность, это учебный план, который содержит меры компенсирующего воздействия по тем предметам, по которым данная задолженность не была ликвидирована.

Порядок осуществления обучения по индивидуальному учебному плану определяется школой самостоятельно, а реализация индивидуального учебного плана осуществляется в пределах осваиваемой образовательной программы.

Главной задачей обучения обучающихся по индивидуальному учебному плану является удовлетворение потребностей детей, с учетом их особенностей, путем выбора оптимального уровня реализуемых программ, темпов и сроков их освоения.

Индивидуальный учебный план составляется:

- на основе выбора родителей (обучающегося) и согласования с педагогами на определенный период; учитывает методы и формы деятельности, результаты диагностики;
- определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов для конкретного обучающегося;
- включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений;

- определяет количество часов, не превышающее величину недельной учебной нагрузки.

Содержательными и организационными ресурсами ИУП являются планируемые результаты обучения, учебный план и план внеурочной деятельности, программы учебных предметов, курсов.

Индивидуальный учебный план разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся на основе учебного плана образовательной организации.

Индивидуальный учебный план составляет, как правило, на один учебный год, либо на иной срок, указанный в медицинской справке и заявлении родителей (законных представителей) обучающихся об обучении по индивидуальному учебному плану.

Индивидуальный учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения (если индивидуальный учебный план рассчитан на более чем один год) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

При реализации образовательных программ в соответствии с индивидуальным учебным планом могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное оборудование.

За основу при составлении индивидуального учебного плана принимаются примерные индивидуальный учебные планы начального общего, основного общего, среднего общего образования, рекомендованные Министерством образования Иркутской области.

**Примерный индивидуальный учебный план  
основного общего образования  
на основе ФГОС основного общего образования**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	1,5	1,5	1,5	8,5
	Литература	1,5	1,5	1	1	1	6

Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Родная литература						
Иностранный язык	Иностранный язык	1	1	1	1	1	5
Математика и информатика	Математика	2	2				4
	Алгебра			1,5	1,5	1,5	4,5
	Геометрия			0,5	0,5	0,5	1,5
	Информатика	1	0,5	0,5	0,5	0,5	3
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1	5
	Обществознание		0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Естественнонаучные предметы	Физика			1	1	1	3
	Химия				1	1	1
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25		1
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25		1
Технология	Технология и черчение	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25	1,1
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ				0,25	0,25	0,25
	Физическая культура	0,3	0,3	0,3	0,5	0,5	1,9
Итого		11	11	11	12,5	12	57,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	1	0,5	1	4,5
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>62</b>
Самостоятельная подготовка обучающегося		17	18	20	20	20	95
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157

Оценка планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования осуществляется в результате текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;
- оценки соответствия результатов освоения образовательных программ требованиям ФГОС ООО;
- проведения учащимся самооценки, оценки его работы педагогическим работником с целью возможного совершенствования образовательного процесса.

Порядок проведения и формы текущего контроля обучающихся:

Стартовая работа (проводится в начале сентября) позволяет определить актуальный уровень знаний, необходимый для продолжения обучения.

Устный опрос проводится по усмотрению учителя при изучении темы в целях проверки знаний обучающихся, развития речи, обучения правильному употреблению обучающимися предметной терминологии. Устный ответ оценивается.

Тематические проверки в форме самостоятельной, тестовой или зачётной работы проводятся при изучении некоторой части темы.

Тематическая проверочная или контрольная работа проводится по завершении изучения темы.

Проекты и творческие работы разрабатываются и защищаются учащимися по одному или нескольким предметам. Оценка за проект выставляется в журнал.

Практические и лабораторные работы выполняются в соответствии с учебно-тематическим планом по предмету. Количество оцениваемых практических работ определяется рабочей программой учителя по предмету.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы;
- оценка достижений конкретного учащегося, позволяющая выявить пробелы в освоении им образовательной программы и учитывать индивидуальные потребности учащегося в осуществлении образовательной деятельности,
- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Отметка учащемуся за учебный период, полугодие выставляется на основе результатов текущего контроля успеваемости, с обязательным учетом качества знаний учащегося по письменным (контрольным, проверочным), лабораторным, практическим работам.

Уровень сформированности УУД определяется через наблюдение, психологическое тестирование, проведение срезových работ.