|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **План Поста «Здоровье +» на 2024- 2025 учебный год Утвержден Приказом от 28.08.2024г. №116/4-26-236** | | | | | | | |
|  | Профилактическая работа с учащимися | | | Диагностическая работа | | Работа с родителями | Организационно- методическая рабо­та |
| Все учащиеся | Учащиеся «группы рис­ка» | учащиеся, стоящие на учете наркопоста | Социально- педагогическая | Психологическа |
| сентябрь | * Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты» * Проект «Киноуроки» * ЦПРК Неделя проф аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя» * Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!») * Участие в мероприятиях школы по восп.плану * Дни единых дейтсвий (ДЕДы) по ЗОЖ * Социальная акция «Мир тво­их увлечений» * ЦПРК Неделя проф-ки употребления алкоголя «Будущее в моих руках» * Инструктажи по Законам 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам поведения * Внедрение образов. программ, ориент.на формирование ЗОЖ * День здоровья (Семейная тропа)   Участие в СПТ с 13 лет (1этап) | Участие в областной неделе по профилактике  безнадзорности, беспризорности и правонарушений  в подростковой среде «Высокая ответственность»  Проф. беседы:   * по поводу про­пусков уроков * предупреждению курения на территории школы * пользованию интернет-ресурсов   Мониторинг занятости детей внеурочной деятельностью,  до­п. об­разованием, участи­ем в классном само­управлении, РДДМ | Контроль посе­щаемости уроков, успеваемости (в течение года);  Вовлечение и мониторинг занятости детей внеур. деятельностью, доп. об­разованием, участи­ем в классном самоуправлении, РДШ  Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану | Анкетирование родителей учащихся, состоящих на учёте Поста по курению подростка и употреблении им спиртных напитков  Обновление стен­да «Здоровье +»  Соц. Паспорт школы;  Диагностики, связанные со стойкими нарушениями самоконтроля; подчиненностью негативного влияния | Наблюдение за учащимися груп­пы риска (выяв­ление уровня «тре­вожности»  (1-11)  Инд. консультации для родителей уч-ся «группы риска» (в теч. года) на темы:  - агрессивн., нетерпимость;  - стойкие нарушения самоконтроля, собственного поведения;  - слабые адаптивные способности | Организация работы с родителями по ис­полнению Законов:  120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам повед. и др.  Приглашение родите­лей детей «группы риска» на общешкольн родительские собрания, участию в он-лайн лекциях «Клуба родителя»  Привлечение родителей к участию в работе школьной общественности в теч. года  Привлечение род обществ. (род.комитет, Совет отцов) к работе с детьми «группы риска» в теч.года | Сбор банка данных   * ссоц. пас­порта классов, школы   Отслеживание ра­боты кл. рук по ознакомл. уч-я с Законами 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам поведения и др.  Заседание ШМО кл.рук. по вопросам профилактики  Методы:  наблюдения, беседы, тестирования, анализ документов и т.д.  *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* |
| Октябрь | * Разговор о важном (формирование цен. установок) * Проект «Киноуроки» * Деятельность первичного отделения Движения Первых (направление ЗОЖ «Будь здоров!» * Дни единых действий по ЗОЖ * Реализация превентивных программ пропаганды здоро­вого образа жизни, профи­лактики наркомании, ВИЧ, СПИДа «Полез­ные привычки», «Все, что тебя касается» * Участие в соц-психологическом немедицинском тестировании на употреблении нарк.средств подростками с 13 лет (1 эт) * Супер-класс: «Самый спортивный класс»» 1-11   КЧ «Красота и здоровье» 5-8 кл. (гинеколог, дерматолог) | Анализ работы с учащимися, состоящими на учёте Поста в I четверти  Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Приглашение на Совет профилак. Поста «Здоровье +»  Контроль занятости обучающихся в каникулярное время. | Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану (по вопросам диагностики) | - Социометрия - диагностика меж­личностных от­ношений учащих­ся в классном  коллективе  Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся, изучение псих. микроклимата в детско-взрослых коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ | Организация работы с родителями по ис­полнению Закона  №38-ОЗ  Родительские собра­ния «Как уберечь своего ребёнка от беды», «Проблемы подросткового возраста»  Родительский всеобуч «Психолого-педагогическое сопровождение» ГИА 9, 11 кл.  *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Организация методической работы по профилактике суицидального поведения на ШМО классных руководителей  Семинар для кл. рук. по профилактике суицидального поведения с повторным ознакомлением Примерного алгоритма в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе  Организация вы­ставки книг по теме ЗОЖ |
| Ноябрь | * Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!» * Участие в мероприятиях школы по восп. плану * Дни единых действий по ЗОЖ * Международный день отказа от курения. * ЦПРК Неделя профилактки экстремизма «Единство многообразия» (5-11 кл.) * Областная акция, посв. Всемирному Дню отказа от курения (5-11) * ЦПРК Неделя проф. употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие» (5-11 кл.) * -Декада «Твой Интернет – твоя безопасность» * КЧ «Красота и здоровье» 9-11 кл. (гинеколог, дерматолог) | Мониторинг интернет.страничек в соцсетях детей групп риска  Участие в соц-психологическом немедицинском тестировании на употреблении нарк.средств подростками с 13 лет (2 эт)  Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Мониторинг интер- нет.страничек в соц- сетях детей, стоящих на учете наркопоста  Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану | Активизирующий тест- опросник по профориента­ции (10 кл.) | Проведение анке­тирования «Моё отношение к ЗОЖ» (8-11) - Мониторинг отслеживания эмоционального комфорта  Инд. консультации для родителей уч-ся «группы риска» (в теч. года) на темы:  - агрессивн., нетерпимость;  - стойкие нарушения самоконтроля, собственного поведения;  - слабые адаптивные способности | Организация работы с родителями по ис­полнению Законов 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ и др.  Участие в акции единого действия по пропаганде семейных ценностей и профи­лактике семейного  неблагополучия  Род. собрания (педагог-психолог) особенности развития детей | Участие в мероприятиях по обучению и повышению квалификации педагогов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (постоянно)  Участие в областном конкурсе плакатов и видеороликов (ЦПРПК) |
| Декабрь | * Участие в мероприятиях школы по восп. плану * Дни единых действий по ЗОЖ * Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» (9-11 кл.) * Неделя правовых знаний «Равноправие» (1-11 кл.) * Активизация ЗОЖ среди ровесников (волонтерский отряд) * Спортивные соревнования из цикла «Самый спортивный класс» 1-11 классы. * *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Консультирование групп риска (по за­просу)  Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ.  Вовлечение в новогодние акции добра | Приглашение на  Совет профилак. Поста «Здоровье +»  Контроль занятости обучающихся в каникулярное время.  Вовлечение в новогодние акции добра | Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану |  | Посещение семей, состоящих на учёте Поста  Родительский всеобуч «Половое воспитание детей» (с привл.спец.) 8 кл. | Профилактическая областная акция, посвященная Всемир­ному дню борьбы со СПИДом «Стоп! СПИД» (7-11) |
| Январь | Классные часы «Уголовная и административная ответственность за распитие спиртных напитков»  Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!» Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» (5-11)  *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Инд- групповое обследо­вание в учебно- восп.процессе  Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Профилактические беседы с инспектором ОДН  Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану | Опрос учащихся «Закон обо мне, мне о законе» 7-11 кл. | Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся, изучение псих. микроклимата в детско-взрослых коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ (адресно) | Родительское собра­ние по данному направлению | Выставка рисунков по теме ЗОЖ |
| Февраль | * Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!» * Участие в мероприятиях школы по воспитательному плану * Дни единых действий по ЗОЖ   Проведение встречи со спе­циалистами по различным областям знаний медицины: наркологом  Акция «Уроки доктора Неболейкина» (1-4 кл.) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Рейд «Школа без дыма»  Приглашение на Совет проф. Поста «Здоровье +» | Анкета «Отношение младших школьников к употреблению табака» |  | Организация работы с родителями по ис­полнению Закона №273-Ф3 | Анализ работы кл. руковод. по проведению превентивных программ |
| Март | * Разговор о важном (формирование цен. установок) * Программа соц. активности «Орлята России» (1-4 кл.) * Программа соц.актив. «Я-ты- он-она – вместе целая страна!» (5 кл.) * Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты» (6-11 кл.) * Проект «Киноуроки»   Областная акция, посвящ. Всесибирскому дню про­филактики ВИЧ-инф (7-11) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | - Организация занятости обучающихся в каникулярное время. |  |  | Родительский всеобуч «Психолого-педагогическое сопровождение» ГИА 9, 11 кл. | Заседание шППк Поста «Здоровье +»  по плану |
| Апрель | Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма **«Жизнь! Здоровье! Красота!» (1-11 кл.)**  Проведение встреч со спе­циалистами по различным областям знаний медицины:  «Уроки здоровья»;  «Ранние половые связи и их последствия» и др. (гинеколог) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану*  Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. |  | Опрос учащихся «Давление, влияние на личность»  5, 6 кл | Диагностика психоэмоц. состояния обуч., псих. микроклимата в коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ (повт.) | Приглашение родителей учащихся, состоящих на учёте Поста | Встречи с волонтё­рами «Что значит здоровый образ жизни?» |
| Май | * Разговор о важном (формирование цен. установок) * Программа соц. активности «Орлята России» (1-4 кл.) * Программа соц.актив. «Я-ты- он-она – вместе целая страна!» (5 кл.) * Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты» (6-11 кл.) * Проект «Киноуроки»   Подведение итогов работы Поста  *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости в ЛОЛ «Саянский Артек», другие ЛОЛ, на работу в летние трудовые отряды | Приглашение на  Совет профилак. Поста «Здоровье +» |  |  | Привлечение родителей (ИП,ЧП и др.) к организации летней трудовой деятельности учащихся |  |
| Июнь | * Деятельность первичного отделения Движения Первых (направление ЗОЖ «Будь здоров!» * Участие в мероприятиях школы по воспитательному плану * Дни единых действий по ЗОЖ | Контроль посещения ЛОЛ, трудового отряда, отработки на пришкольном участке | Контроль посещ.ЛОЛ, трудового отряда, отработки на пришкольном участке |  |  |  |  |