|  |
| --- |
| **План Поста «Здоровье +» на 2024- 2025 учебный год Утвержден Приказом от 28.08.2024г. №116/4-26-236** |
|  | Профилактическая работа с учащимися | Диагностическая работа | Работа с родителями | Организационно- методическая рабо­та |
| Все учащиеся | Учащиеся «группы рис­ка» | учащиеся, стоящие на учете наркопоста | Социально- педагогическая | Психологическа |
| сентябрь | * Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты»
* Проект «Киноуроки»
* ЦПРК Неделя проф аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя»
* Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!»)
* Участие в мероприятиях школы по восп.плану
* Дни единых дейтсвий (ДЕДы) по ЗОЖ
* Социальная акция «Мир тво­их увлечений»
* ЦПРК Неделя проф-ки употребления алкоголя «Будущее в моих руках»
* Инструктажи по Законам 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам поведения
* Внедрение образов. программ, ориент.на формирование ЗОЖ
* День здоровья (Семейная тропа)

Участие в СПТ с 13 лет (1этап) | Участие в областной неделе по профилактикебезнадзорности, беспризорности и правонарушенийв подростковой среде «Высокая ответственность»Проф. беседы:* по поводу про­пусков уроков
* предупреждению курения на территории школы
* пользованию интернет-ресурсов

Мониторинг занятости детей внеурочной деятельностью, до­п. об­разованием, участи­ем в классном само­управлении, РДДМ | Контроль посе­щаемости уроков, успеваемости (в течение года);Вовлечение и мониторинг занятости детей внеур. деятельностью, доп. об­разованием, участи­ем в классном самоуправлении, РДШЗаседание шППк Поста «Здоровье +»по плану  | Анкетирование родителей учащихся, состоящих на учёте Поста по курению подростка и употреблении им спиртных напитковОбновление стен­да «Здоровье +»Соц. Паспорт школы;Диагностики, связанные со стойкими нарушениями самоконтроля; подчиненностью негативного влияния | Наблюдение за учащимися груп­пы риска (выяв­ление уровня «тре­вожности» (1-11)Инд. консультации для родителей уч-ся «группы риска» (в теч. года) на темы:- агрессивн., нетерпимость;- стойкие нарушения самоконтроля, собственного поведения;- слабые адаптивные способности | Организация работы с родителями по ис­полнению Законов:120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам повед. и др.Приглашение родите­лей детей «группы риска» на общешкольн родительские собрания, участию в он-лайн лекциях «Клуба родителя» Привлечение родителей к участию в работе школьной общественности в теч. годаПривлечение род обществ. (род.комитет, Совет отцов) к работе с детьми «группы риска» в теч.года | Сбор банка данных* ссоц. пас­порта классов, школы

Отслеживание ра­боты кл. рук по ознакомл. уч-я с Законами 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ, правилам поведения и др.Заседание ШМО кл.рук. по вопросам профилактикиМетоды:наблюдения, беседы, тестирования, анализ документов и т.д.*Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* |
|  Октябрь | * Разговор о важном (формирование цен. установок)
* Проект «Киноуроки»
* Деятельность первичного отделения Движения Первых (направление ЗОЖ «Будь здоров!»
* Дни единых действий по ЗОЖ
* Реализация превентивных программ пропаганды здоро­вого образа жизни, профи­лактики наркомании, ВИЧ, СПИДа «Полез­ные привычки», «Все, что тебя касается»
* Участие в соц-психологическом немедицинском тестировании на употреблении нарк.средств подростками с 13 лет (1 эт)
* Супер-класс: «Самый спортивный класс»» 1-11

КЧ «Красота и здоровье» 5-8 кл. (гинеколог, дерматолог) | Анализ работы с учащимися, состоящими на учёте Поста в I четвертиМониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Приглашение на Совет профилак. Поста «Здоровье +» Контроль занятости обучающихся в каникулярное время. | Заседание шППк Поста «Здоровье +»по плану (по вопросам диагностики) | - Социометрия - диагностика меж­личностных от­ношений учащих­ся в классномколлективе Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся, изучение псих. микроклимата в детско-взрослых коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ | Организация работы с родителями по ис­полнению Закона №38-ОЗ Родительские собра­ния «Как уберечь своего ребёнка от беды», «Проблемы подросткового возраста»Родительский всеобуч «Психолого-педагогическое сопровождение» ГИА 9, 11 кл.*Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Организация методической работы по профилактике суицидального поведения на ШМО классных руководителейСеминар для кл. рук. по профилактике суицидального поведения с повторным ознакомлением Примерного алгоритма в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозеОрганизация вы­ставки книг по теме ЗОЖ |
|  Ноябрь  | * Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!»
* Участие в мероприятиях школы по восп. плану
* Дни единых действий по ЗОЖ
* Международный день отказа от курения.
* ЦПРК Неделя профилактки экстремизма «Единство многообразия» (5-11 кл.)
* Областная акция, посв. Всемирному Дню отказа от курения (5-11)
* ЦПРК Неделя проф. употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие» (5-11 кл.)
* -Декада «Твой Интернет – твоя безопасность»
* КЧ «Красота и здоровье» 9-11 кл. (гинеколог, дерматолог)
 | Мониторинг интернет.страничек в соцсетях детей групп рискаУчастие в соц-психологическом немедицинском тестировании на употреблении нарк.средств подростками с 13 лет (2 эт) Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Мониторинг интер- нет.страничек в соц- сетях детей, стоящих на учете наркопостаЗаседание шППк Поста «Здоровье +»по плану  | Активизирующий тест- опросник по профориента­ции (10 кл.) | Проведение анке­тирования «Моё отношение к ЗОЖ» (8-11) - Мониторинг отслеживания эмоционального комфортаИнд. консультации для родителей уч-ся «группы риска» (в теч. года) на темы:- агрессивн., нетерпимость;- стойкие нарушения самоконтроля, собственного поведения;- слабые адаптивные способности | Организация работы с родителями по ис­полнению Законов 120-ФЗ, 7-ОЗ, 38-ФЗ и др.Участие в акции единого действия по пропаганде семейных ценностей и профи­лактике семейногонеблагополучияРод. собрания (педагог-психолог) особенности развития детей | Участие в мероприятиях по обучению и повышению квалификации педагогов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (постоянно)Участие в областном конкурсе плакатов и видеороликов (ЦПРПК) |
|  Декабрь  | * Участие в мероприятиях школы по восп. плану
* Дни единых действий по ЗОЖ
* Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» (9-11 кл.)
* Неделя правовых знаний «Равноправие» (1-11 кл.)
* Активизация ЗОЖ среди ровесников (волонтерский отряд)
* Спортивные соревнования из цикла «Самый спортивный класс» 1-11 классы.
* *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану*
 | Консультирование групп риска (по за­просу)Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ.Вовлечение в новогодние акции добра  | Приглашение на Совет профилак. Поста «Здоровье +» Контроль занятости обучающихся в каникулярное время.Вовлечение в новогодние акции добра | Заседание шППк Поста «Здоровье +»по плану  |  | Посещение семей, состоящих на учёте ПостаРодительский всеобуч «Половое воспитание детей» (с привл.спец.) 8 кл. | Профилактическая областная акция, посвященная Всемир­ному дню борьбы со СПИДом «Стоп! СПИД» (7-11) |
|  Январь  | Классные часы «Уголовная и административная ответственность за распитие спиртных напитков» Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!» Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» (5-11) *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Инд- групповое обследо­вание в учебно- восп.процессе Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. | Профилактические беседы с инспектором ОДНЗаседание шППк Поста «Здоровье +»по плану  | Опрос учащихся «Закон обо мне, мне о законе» 7-11 кл. | Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся, изучение псих. микроклимата в детско-взрослых коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ (адресно) | Родительское собра­ние по данному направлению | Выставка рисунков по теме ЗОЖ |
| Февраль  | * Деятельность первичного отделения Движения Первых(направление ЗОЖ «Будь здоров!»
* Участие в мероприятиях школы по воспитательному плану
* Дни единых действий по ЗОЖ

Проведение встречи со спе­циалистами по различным областям знаний медицины: наркологомАкция «Уроки доктора Неболейкина» (1-4 кл.) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Рейд «Школа без дыма»Приглашение на Совет проф. Поста «Здоровье +»  | Анкета «Отношение младших школьников к употреблению табака» |  | Организация работы с родителями по ис­полнению Закона №273-Ф3 |  Анализ работы кл. руковод. по проведению превентивных программ |
| Март  | * Разговор о важном (формирование цен. установок)
* Программа соц. активности «Орлята России» (1-4 кл.)
* Программа соц.актив. «Я-ты- он-она – вместе целая страна!» (5 кл.)
* Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты» (6-11 кл.)
* Проект «Киноуроки»

Областная акция, посвящ. Всесибирскому дню про­филактики ВИЧ-инф (7-11) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | - Организация занятости обучающихся в каникулярное время. |  |  | Родительский всеобуч «Психолого-педагогическое сопровождение» ГИА 9, 11 кл. | Заседание шППк Поста «Здоровье +»по плану  |
| Апрель  | Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма **«Жизнь! Здоровье! Красота!» (1-11 кл.)**Проведение встреч со спе­циалистами по различным областям знаний медицины: «Уроки здоровья»;«Ранние половые связи и их последствия» и др. (гинеколог) | *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану*Мониторинг посещения, успеваемости, участия в мероприятиях класса, занятости в доп.образ. |  | Опрос учащихся «Давление, влияние на личность»5, 6 кл | Диагностика психоэмоц. состояния обуч., псих. микроклимата в коллективах, диагностика выявления маркеров суицидального риска (по методикам, МО ИО), ЕМ СПТ (повт.) | Приглашение родителей учащихся, состоящих на учёте Поста | Встречи с волонтё­рами «Что значит здоровый образ жизни?» |
| Май  | * Разговор о важном (формирование цен. установок)
* Программа соц. активности «Орлята России» (1-4 кл.)
* Программа соц.актив. «Я-ты- он-она – вместе целая страна!» (5 кл.)
* Профориентац. курс «Моя Россия – новые горизонты» (6-11 кл.)
* Проект «Киноуроки»

Подведение итогов работы Поста *Работа советника по воспитанию с учащимися по отдельному плану* | Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости в ЛОЛ «Саянский Артек», другие ЛОЛ, на работу в летние трудовые отряды | Приглашение на Совет профилак. Поста «Здоровье +»  |  |  | Привлечение родителей (ИП,ЧП и др.) к организации летней трудовой деятельности учащихся |  |
| Июнь  | * Деятельность первичного отделения Движения Первых (направление ЗОЖ «Будь здоров!»
* Участие в мероприятиях школы по воспитательному плану
* Дни единых действий по ЗОЖ
 | Контроль посещения ЛОЛ, трудового отряда, отработки на пришкольном участке | Контроль посещ.ЛОЛ, трудового отряда, отработки на пришкольном участке |  |  |  |  |